



ब्रह्मपुरी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

मधेश प्रदेश, नेपाल



धनन्जय प्रसाद दास
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

मनोसामाजिक परामर्शकर्ता (सहायक पाँचौं तह) को खुला प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

१. प्रथम चरण

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या X अङ्क	समय
प्रथम चरण	सामान्य ज्ञान र मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी जानकारी	५०	२०	वस्तुगत: बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न X २ अंक	४५ मिनेट
द्वितीय चरण	कम्प्युटर सम्बन्धी प्रयोगात्मक	२०	८	प्रयोगात्मक	५+५+४+३+२+१=२०	३० मिनेट
तृतीय चरण	अन्तर्वार्ता	३०				

द्रष्टव्य:-

मौखिक (Oral)

- यो पाठ्यक्रम योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा), द्वितीय चरण (कम्प्युटर सम्बन्धी प्रयोगात्मक) तथा अन्तिम चरण (अन्तर्वार्ता) गरी तीन भागमा विभाजन गरिएको छ।
- प्रश्न पत्र अंग्रेजी वा नेपाली भाषामा हुनेछ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिने छैन र उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन।
- परीक्षा हलमा मोबाइल फोन, स्मार्ट वाच, हेडफोन वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण, पुस्तक, नोटबुक, झोला लगायतका वस्तुहरू लैजान पाइने छैन।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्न संख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भइ हटाइएका वा थप गरी संशोधन भएका) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर प्रयोग गर्न पाइने छैन।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नहरू यथासम्भव सम्बन्धित पाठ्यक्रममा विभाजन गरेको अङ्कको आधारमा सोधिनेछ।
- प्रथम चरणको परीक्षामा उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा र तृतीय चरणको अन्तरवार्तामा सम्मिलित गराइनेछ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षा, द्वितीय चरणको प्रयोगात्मक परीक्षा र तृतीय चरणको अन्तरवार्ता अङ्कको योगसमेतका आधारमा योग्यताक्रमको सूचीमा समावेश गरी अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशन गरिनेछ।

मनोसामाजिक परामर्शकर्ता (सहायक पाँचौं तह) को खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम



धनंजय प्रसाद जिसी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

प्रथम चरण:

१. सामान्य ज्ञान

- १.१. नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू।
- १.२. नेपालको ऐतिहासिक, साँस्कृतिक र सामाजिक अवस्था बारे जानकारी।
- १.३. नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी।
- १.४. ब्रह्मपुरी गाउँपालिकाको भौगोलिक, साँस्कृतिक तथा ऐतिहासिक विषयवस्तु सम्बन्धी सामान्य जानकारी

२. मनोसामाजिक परामर्श

(२५ अङ्क)

- २.१. वैदेशिक रोजगारीका चुनौती, सवाल र समाधानका उपायहरू,
- २.२. नेपालमा रोजगारीको अवस्था, चुनौती र सम्भावनाहरू,
- २.३. आप्रवासन र मनोसामाजिक समस्या,
- २.४. मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा, प्रक्रिया र परामर्शको विधि तथा तरिकाहरू
- २.५. मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू, भूमिका र जिम्मेवारी
- २.६. सामूहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा, प्रक्रिया तथा समूहमा परामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू र समूह सञ्चालन गर्ने व्यक्तिमा हुनुपर्ने सिपहरू
- २.७. मनोसामाजिक समस्याहरू तथा समस्या समाधानको उपायहरू:
(तनाव वा दबाव सामना गर्ने तरिकाहरू, लाञ्छनाको अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शकर्ताको तरिकाहरू, मानसिक रोगप्रति धारणा तथा मानसिक रोगीलाई सहयोग गर्ने तरिकाहरू, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिँदा विश्लेषण गर्नुपर्ने पक्षहरू, आत्महत्या र रोकथाम गर्ने तरिकाहरू, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरूले भोग्नुपरेका मुख्य चुनौतिहरू)
- २.८. सेवाग्राहीहरूको अभिलेख राख्ने तरिकाहरू, कार्य योजना निर्माण

३. नीतिगत तथा कानूनी व्यवस्था

(२० अङ्क)

- ३.१. नेपालको संविधान,
- ३.२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४
- ३.३. श्रम ऐन, २०७४
- ३.४. श्रम नियमावली, २०७५
- ३.५. वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४
- ३.६. वैदेशिक रोजगार नियमावली, २०६५
- ३.७. वैदेशिक रोजगार नीति
- ३.८. श्रम आप्रवासन नीति, २०८१
- ३.९. सुरक्षित आप्रवासन (SAMI) कार्यक्रम (चौथो) चरण सञ्चालन मार्गदर्शन, २०८१

द्वितीय चरण:

१. कम्प्युटर सम्बन्धी प्रयोगात्मक परीक्षा

- १.१. Nepali Typing
- १.२. English Typing
- १.३. Word Processing
- १.४. Electronic Spreadsheet
- १.५. PowerPoint Presentation System
- १.६. Internet Browsing and Website Management



(२० अङ्क)

-५

-५

-४

-३

-२

-१

तृतीय चरण:

१. अन्तरवार्ता

(३० अङ्क)

धनन्जय प्रसाद दास
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत